

## **INDICAZIONI POST-CHIRURGICHE PER INTERVENTI DI CHIRURGIA ESTRATTIVA**

Caro/a Paziente oggi è stato/a sottoposto/a ad un piccolo intervento di chirurgia orale. Al fine di favorire la sua guarigione e di evitare eventuali complicanze la invitiamo a seguire accuratamente le informazioni riportate di seguito:

- Mangiare cibi freddi e morbidi e non assumere liquidi caldi né sostanze alcoliche per primi 2 giorni
- Evitare alimenti "piccoli" (riso, cereali, noccioline, etc) che potrebbero insinuarsi all'interno della ferita
- Non masticare nella zona operata
- Non fumare per almeno 10 giorni
- Per le prime 24 ore non sciacqui la bocca né con acqua, né con collutorio, né con acqua ossigenata, né con qualsiasi altro rimedio come ad esempio acqua e sale.
- È possibile che la ferita sanguini, in questo caso prenda delle garze le bagni con acqua fredda e dopo averle strizzate le usi per comprimere la ferita per mezz'ora circa.
- Per le prime ore può applicare del ghiaccio ad intervalli di 10 minuti.
- Non sollevi il labbro e non stiri la guancia per guardare la ferita, perché potrebbe danneggiare i punti.
- Non succhi.
- Nelle prime ore se non riesce ad assumere cibi solidi, beva delle sostanze zuccherate o mangi yogurt.
- Assuma normalmente i suoi farmaci abituali, salvo indicazioni contrarie.
- Segua scrupolosamente la terapia prescritta per tutto il tempo consigliato.
- Potrebbe verificarsi gonfiore e/o dolore, tutto ciò è normale.
- Se è possibile per oggi eviti sforzi eccessivi.

**Per qualsiasi dubbio o problema non esiti a contattarci.**

[www.studiovirzi.com](http://www.studiovirzi.com)

Viale Abruzzi 69 - 20131 Milano - P.Iva 04473980961

tel. 02 29527359 - fax 02 29417170 - info@studiovirzi.com