

INDICAZIONI POST-CHIRURGICHE PER INTERVENTO DI RIALZO DEL SENO MASCELLARE

- Mangiare cibi freddi e morbidi i primi 2 giorni, tiepidi e semisolidi i successivi 5 giorni evitando qualsiasi alimento irritante per i primi 10 giorni
- Non masticare nella zona operata
- Non assumere liquidi caldi né sostanze alcoliche e non fumare per almeno 10 giorni
- Evitare di soffiare il naso per almeno 7 gg
- Non stirare MAI il labbro per visionare la ferita, non toccare e non fare pressione con la lingua sui punti di sutura
- Evitare attività fisiche intense perché potrebbero indurre sanguinamento delle ferite. Sono assolutamente vietati fino alla completa guarigione tutti gli sport acquatici (NO PISCINA).
- Non spazzolare la zona operata per le prime 2 settimane riprendendo le manovre delicatamente con uno spazzolino a setole extra-morbide ("MERIDOL Perio" oppure "GUM Post-Operation")
- Non usare nessuno strumento di igiene interdentale per le prime 4 settimane (filo, scovolino e/o superfloss)
- Utilizzare un collutorio a base di clorexidina 0.2% non diluito (CURASEPT 0,2) per 2-3 volte al giorno per i 14 giorni successivi all'intervento. NON sciacquare ma tenere solo in bocca il liquido
- Gonfiore e la comparsa di un livido sono segni da interpretare come normali
- Seguire scrupolosamente le indicazioni farmacologiche
- I controlli post-chirurgici si effettuano settimanalmente per il primo mese (rimozione suture dal 7° al 15° giorno) e ogni 2 settimane per il mese successivo

**Vi ricordiamo che la buona riuscita di un intervento chirurgico è fortemente influenzata dalla vostra collaborazione.
Per qualsiasi dubbio o problema non esiti a contattarci.**

Dott .Mauro Virzi Citarra

